

Nom :	Prénom :	Classe :
-------	----------	----------

Réfléchissez à votre orientation post-bac !

Un monde socio-économique et professionnel en constante mutation ainsi qu'un large univers de formations avec ses nombreuses passerelles restent souvent difficiles à appréhender et nécessitent des adaptations permanentes. « S'orienter » n'est pas prendre une décision définitive mais être capable de choisir une direction à tous les carrefours de sa route. L'orientation est une démarche globale, continue qui conduit à élaborer des choix en prenant en compte la connaissance des métiers, la connaissance des formations et la connaissance de soi. **En première et terminale, vous devez réfléchir à votre poursuite d'études post-baccalauréat.** Ce document propose une démarche de réflexion pour vous aider à mettre en œuvre cette réflexion. Pour faire un choix d'études, il faut que vous preniez en compte plusieurs critères : les domaines professionnels, les activités professionnelles et le métier que vous envisagez, vos résultats scolaires, les caractéristiques des différentes formations post-bac (nature des filières, profils attendus, matières et débouchés), vos compétences et votre personnalité.

Pour vous aider à définir ces différents critères, nous vous proposons un parcours d'interrogations en plusieurs étapes qui nécessitera l'utilisation du site internet ONISEP.fr.

<i>1^{ère} étape : Vous devez réfléchir sur votre choix professionnel futur</i>
--

Dans un premier temps, surligner tous les aspects qui vous intéresseraient dans les deux listes suivantes :

Liste 1. Les domaines professionnels envisagés

Théâtre Langues Littérature Philosophie	Enseignement Théologie ¹ Travail social Psychologie Ressources humaines	Droit Economie Politique Administration Commerce Armées	Histoire Sociologie Ethnologie ² Archéologie Urbanisme
Statistiques Comptabilité Informatique Mathématiques Recherche Secrétariat	Chimie Biologie Physique Géologie Biochimie Santé	Mécanique Electronique Sciences des matériaux Optique Electrotechnique Energie Gestion de production	Agriculture Bâtiment Travaux publics Architecture Environnement Géographie Agro-alimentaire
Arts graphiques Musique Danse Audiovisuel Art Arts appliqués Spectacle Artisanat d'art	Information Documentation Edition Multimédia Culture Communication Industries graphiques Publicité	Sports Animation Sécurité civile Transport Hygiène et sécurité Web	Banque Bourse Assurance Finance Tourisme Hôtellerie Immobilier

1 : étude des religions ; 2 : études des populations sur le plan linguistique, économique et social.

Liste 2. Les activités professionnelles souhaitées

aider	écrire	vendre
animer	voyager	observer
éduquer	organiser	enseigner
planifier	persuader	conseiller
communiquer	créer / inventer	protéger la nature
dessiner des plans	travailler en plein air	avoir des contacts
diriger / commander	utiliser les langues	soigner des personnes
faire de la recherche	prendre des décisions	manipuler des appareils
se dépenser physiquement	travailler avec les mains	combinaison des formes, des couleurs
résoudre des problèmes techniques		

Puis, dans un deuxième temps, **dans ces deux catégories** (domaines et activités), cochez les deux ou trois critères que vous souhaiteriez le plus trouver dans votre future profession.

Dans un troisième temps, choisissez deux ou trois métiers dans les domaines que vous avez sélectionné. Pour choisir, il vaut mieux approfondir ses connaissances sur les métiers en consultant les fiches-métiers disponibles sur Internet sur les sites ONISEP.fr ou orlane.info et les vidéos descriptives des métiers.

Attention : les intitulés des métiers peuvent différer d'un site à l'autre. Consultez les synonymes sur le ROME (registre des métiers du Pôle emploi).

Liste 3. Les métiers souhaités

Cette liste contient pratiquement tous les métiers post-bac.

Domaines	Métiers
Administration	Adjoint administratif – Administrateur civil – Administrateur territorial – Agent administratif – Attaché d'administration - Attaché territorial – Bibliothécaire – Conservateur des bibliothèques - Chargé d'études documentaires – Conseiller des affaires étrangères – Directeur d'établissement social et médico-social – Inspecteur de l'action sanitaire et social – Rédacteur territorial – Agent de recouvrement du trésor public – Attaché de l'INSEE - Inspecteur du Trésor - Contrôleur des impôts – Contrôleur des douanes – Contrôleur du trésor public – Inspecteur des douanes -
Agriculture	Ingénieur agronome - Chef d'exploitation – Ingénieur agricole – Ingénieur forestier – Vétérinaire - Paysagiste – Conseiller agricole – horticulteur – Maître de chais – Chef de chantier paysagé – Collaborateur de paysagiste – Gestionnaire forestier – Viticulteur -
Agro-alimentaire	Aromaticien - Technicien de laboratoire agro-alimentaire – Technicien de production – Ingénieur développement – Ingénieur production – Ingénieur qualité – Chercheur
Animation	Animateur socio-culturel - Manager de projets - Gestionnaire de centre culturel -
Archéologie	Enseignant-chercheur - Chargé de fouilles - Restaurateur d'œuvres d'art
Architecture	Architecte - Architecte naval – Scénographe – Mètreur – Assistant en architecture
Armées	Sous-officier de l'armée de l'air – Officier de l'armée de l'air – Commissaire de l'air – Sous-officier d'active – Engagé volontaire de l'armée de terre – Officier – commissaire des armées – Officier du corps technique et administratif – Sous-officier de gendarmerie – Officier de gendarmerie – Officier marinier – Commissaire de gestion – Technicien supérieur d'études et de fabrications – Ingénieurs de l'armement – Ingénieurs des études et techniques d'armement – Officier des corps administratif et technique de l'armement – Infirmier des armées – Militaire infirmier et technicien des hôpitaux des armées – Médecin des armées – Pharmacien-chimiste des armées – Officier du corps technique et administratif du service de santé des armées – Pompier militaire
Art	Peintre – Sculpteur – Graveur – Plasticien – Restaurateur d'œuvres d'art
Artisanat d'art	Bijoutier – Bronzier – Céramiste – Coutelier – Doreur – Ebéniste – Encadreur – Facteur d'instruments de musique – Ferronnier d'art – Graveur sur métal – Lapidaire – Luthier – Marqueteur – Relieur – Tailleur de pierre – Tapissier – Vannier – Verrier - Vitrailliste
Arts appliqués	Styliste - Architecte d'intérieur – Designer – Designer textile – Designer produit – Créateur de meubles – Assistant concepteur – Modéliste – Créateur de mode – Décorateur scénographe
Arts graphiques	Infographiste – Illustrateur – Assistant de publicité – Dessinateur de BD – Directeur artistique - Story-boarder – Maquettiste - Typographe

Assurance	Concepteur de produits – Agent général – Chargé de clientèle – Conseiller en assurance – Rédacteur – Actuaire – Chargé d'études commerciales – Concepteur et développeur de produits – Gestionnaire de portefeuilles - Expert en assurances – Courtier – Inspecteur commercial - Souscripteur
Audiovisuel	Bruiteur - Cadreur – Chargé de production – Comédien voix – Concepteur éclairagiste - Designer graphique – Maquilleur - Mixeur son – Monteur – Technicien de laboratoire photo – Chef opérateur son – Concepteur sonore – Directeur de la production – Ingénieur du son – Photographe – Preneur de son – Réalisateur - Directeur de la photo – Assistant de production
Banque	Chargé de clientèle – Comptable clients-fournisseurs – Chargé d'accueil et de services à la clientèle – Gestionnaire d'applications - Attaché commercial - Conseiller en gestion – Analyste financier – Analyste grands clients – Conseiller en gestion de patrimoine – Ingénieur financier – Chargé de recouvrement – Directeur d'agence bancaire - Courtier
Bâtiment	BIM Manager - Conducteur de travaux – Chef de chantier – Dessinateur – Economiste de la construction – Entrepreneur - Géomètre-topographe – Chargé d'affaires – Ingénieur d'études techniques – Ingénieur méthodes – Ingénieur de travaux – Ingénieur d'études de prix
Biochimie	Chef de station d'épuration - Directeur de recherche - Ingénieur produit
Biologie	Technicien d'analyses biologiques ou biomédicales – Technicien de laboratoire d'analyse des eaux - Responsable qualité – Hydrobiologiste – Bio-informaticien – Ingénieur écologue – Documentaliste scientifique – Ingénieur écologue – Chercheur – Biologiste médical – Chef de projet en biotechnologies – Enseignant – Chargé de pharmacovigilance – Attaché de recherche clinique
Bourse	Responsable Back-office – Gestionnaire Back-office – Responsable marketing en salle de marché – Trader - Gestionnaire de portefeuille - Analyste financier
Chimie	Ingénieur chimiste (production, recherche, procédés) - Technicien de laboratoire (de contrôle, procédés, production) - Chef de production – Responsable de laboratoire de contrôle en chimie
Commerce	Acheteur - Acheteur international - Animateur des ventes – Chef de rayon – Délégué commercial – Télévendeur – Acheteur en centrale d'achats – Chargé d'études marketing – Chef de secteur – Conseiller clientèle – Ingénieur commercial – Responsable import-export - Chargé de clientèle - Directeur commercial – Délégué commercial – Prospecteur – Représentant technico-commercial – Chef de produit – Responsable de la promotion des ventes – Commercial export – Directeur marketing
Communication	Publicitaire – Assistant dans un service de communication – Assistant de production – Chargé de communication interne – Directeur de communication – Webmaster - Chargé relations publiques - Attaché de presse – Organisateur événementiel
Comptabilité	Comptable – Gestionnaire de prêt – Responsable des achats – Auditeur – Cadre comptable et financier – Chargé de clientèle – Consultant - Expert-comptable – Gestionnaire des risques – Trésorier d'entreprise - Analyste financier – Contrôleur de gestion
Culture	Antiquaire – Chargé de médiation culturelle – Clerc de commissaire priseur – Attaché de conservation – Attaché territorial de conservation du patrimoine – Chef de projet culturel – Guide conférencier – Commissaire priseur – Galeriste – Agent artistique – Directeur de festival – Expert en art – Responsable de projets culturels – Régisseur d'œuvres d'art
Danse	Enseignant – Danseur – Chorégraphe – Animateur culturel
Documentation	Archiviste – Chargé de veille – Conservateur de bibliothèque – Consultant en systèmes d'informations – Documentaliste - Gestionnaire d'informations – Iconographe – Iconographe chercheur – Bibliothécaire – Directeur de bibliothèque
Droit	Clerc de notaire – Clerc d'huissier – Greffier – Avoué – Avocat-conseil – Huissier – Juge – Juriste de banque ou d'entreprise – Magistrat – Notaire – Délégué à la tutelle – Conseiller d'insertion et de probation
Economie	Chef d'entreprise - Auditeur - Contrôleur de gestion – Adjoint au chef du personnel- Adjoint de dirigeant de PME-PMI – Chef du personnel – Directeur des ressources humaines – Conseiller en formation – Consultant – Chargé d'études socio-économiques
Edition	Assistant d'édition – Chef de produit – Correcteur - Secrétaire d'édition – Directeur littéraire – Editeur – Représentant d'éditeur - Responsable éditorial – Vendeur qualifié
Electronique	Technicien d'essais - Architecte réseau - Responsable télécom – Responsable maintenance – Concepteur de circuits imprimés – Ingénieur d'études – Ingénieur qualité
Electrotechnique	Technicien d'installation – Entrepreneur - Ingénieur d'études
Energie	Ingénieur d'exploitation - Technicien frigoriste - Technicien de distribution – Ingénieur thermique – Ingénieur en solaire thermique – Ingénieur en recherche et développement énergies renouvelables
Enseignement	Professeur certifié - Professeur des écoles – Professeur agrégé – Enseignant spécialisé – Conseiller pédagogique – Directeur d'école – Chef d'établissement – Inspecteur de l'éducation nationale - Enseignant-chercheur – Formateur de formation continue – Conseiller principal d'éducation
Environnement	Animateur nature - Conseiller en environnement - Technicien de rivière – Ecotoxicologue – Ingénieur en environnement – Planétologue – Responsable de la collecte des déchets
Ethnologie	Enseignant-chercheur – Ethnologue - Chargé d'études

Finance	Responsable achats - Trésorier d'entreprise - Ingénieur financier
Gestion de production, qualité	Coordinateur logistique - Technicien d'ordonnancement – Technicien de fabrication – Technicien de qualité – Technicien GPAO – Ingénieur de fabrication – Ingénieur méthodes – Ingénieur qualité – Logisticien -
Géographie	Enseignant – Urbaniste – Cartographe – Géographe - Professeur
Géologie	Prospecteur géologue – Hydrogéologue – Volcanologue- Météorologiste – Océanologue - Sismologue
Histoire	Enseignant – Documentaliste – Archiviste – Journaliste - Professeur
Hôtellerie	Maître d'hôtel – Réceptionniste – Cuisinier - Gestionnaire d'hôtel – Barman – Œnologue – Pâtissier
Hygiène et sécurité	Chargé hygiène sécurité environnement – Contrôleur du travail – Responsable de site – Technicien nucléaire – Eco-conseiller – Ergonome – Ingénieur sanitaire – Manager de risques – Responsable d'environnement – Chargé de la prévention des risques industriels – Responsable hygiène et sécurité
Immobilier	Administrateur de biens – Agent immobilier – Chargé de location – Négociateur immobilier – Responsable d'antenne HLM – Syndic de copropriété – Vendeur immobilier – Directeur du patrimoine – Expert immobilier – Responsable d'agence immobilière
Industries graphiques	Chef d'équipe ou d'atelier prépresse – Chef d'équipe impression ou finition – Gestionnaire de systèmes d'impression numérique – Technicien de fabrication en imprimerie – Directeur de production – Directeur technique - Ingénieur
Informatique	Paramétreur de progiciels - Superviseur hotline – Webmaster - Technicien réseau – Technicien de maintenance – Testeur – Administrateur de base de données - Développeur et concepteur de logiciels – Ingénieur analyste – Ingénieur systèmes et réseaux – Consultant en commerce électronique – Chef de projet – Architecte informatique – Expert en sécurité informatique – Ingénieur développement
Information	Journaliste en presse locale ou régionale - Responsable éditorial – Reporter – Journaliste reporter d'images – Photojournaliste – Réalisateur radio – Rédacteur – Secrétaire de rédaction - Webrédacteur
Langues	Traducteur – Interprète – Enseignant - Assistant export – Assistant marketing – Guide-interprète – Juriste international – Professeur de langues vivantes
Littérature	Enseignant – Scénariste – Bibliothécaire – Chargé de communication – Chercheur – Concepteur-rédacteur – Correcteur - Documentaliste – Journaliste – Linguiste – Professeur – Secrétaire d'édition Ecrivain
Mathématiques	Professeur - Chargé d'études (analyste, prévisionniste)- Ingénieur (d'essais , d'études, de calcul) – Actuaire – Analyste-programmeur – Economiste – Stratégiste en gestion d'actifs d'assurance
Mécanique	Technicien méthodes – Technicien de contrôle - Technicien de maintenance- Ingénieur en génie industriel - Ingénieur d'études - Technico-commercial – Ingénieur de maintenance – Technicien spécialisé après-vente – Ingénieur de production – Ingénieur méthodes
Multimédia	Webmaster – Animateur 2D ou 3D – Concepteur réalisateur – Concepteur de jeux vidéo - Concepteur multimédia – Designer sonore - Directeur artistique – Graphiste – Webdesigner – Infographiste – Ingénieur multimédia - Chef de projet multimédia
Musique	Musicien interprète – Choriste – Conseiller musical – Enseignant – Soliste - Journaliste musical – Chef d'orchestre – Chef de chœur
Optique	Technicien de laboratoire - Ingénieur optronique -Technicien de maintenance
Philosophie	Enseignant – Journaliste - Documentaliste
Physique	Métrologue – Acousticien – Technicien d'essais – Ingénieur en radioprotection - Professeur
Politique	Attaché parlementaire – Collaborateur d'élus - Chargé de communication – Chargé d'études marketing Chargé de sondage – Diplomate - Conseiller territorial
Psychologie	Psychothérapeute – Psychologue hospitalier – Psychologue en institution – Psychologue du travail -Psychologue du travail – Formateur – Psychosociologue – Enseignant chercheur – Art thérapeute – Coach – Psychologue de l'orientation – Psychologue de l'éducation nationale
Publicité	Assistant chef de pub – Assistant concepteur – Rédacteur – Chargé d'études – Chef de pub – Commercial – Concepteur artistique - Médiaplanner
Recherche	Enseignant-chercheur - Chercheur fondamental - Chercheur en industrie
Ressources humaines	Assistant de ressources humaines – Responsable rémunération – Responsable des ressources humaines – Responsable des relations sociales – Directeur des ressources humaines – Responsable de recrutement – Responsable de gestion de carrière – Responsable de formation – Expert en mobilité internationale
Santé	Médecin – Médecin de sapeur-pompier - Infirmier – Infirmier de sapeur-pompier - Ergothérapeute – Chirurgien dentaire – Sage-femme – Pharmacien d'officine – Pharmacien hospitalier – Pharmacien de sapeur pompier - Diététicien – Masseur-kinésithérapeute – Manipulateur en électroradiologie – Opticien – Orthophoniste – Orthoptiste – Pédiacre-podologue – Podo-orthésiste – Prothésiste-orthésiste - Psychomotricien – Puéricultrice – Technicien des analyses bio médicales – Visiteur médical – Ostéopathe – Directeur de crèche
Sciences des matériaux	Technicien Plasturgiste - Ingénieur papetier - Ingénieur conditionnement – Directeur de carrière

Secrétariat	Assistant de direction – Assistant d’achat – Assistant d’administration des ventes – Secrétaire export trilingue – Assistant de gestion PME-PMI – Assistant de ressources humaines – Secrétaire commercial – Secrétaire juridique – Secrétaire médico-social – Secrétaire technique
Sécurité civile	Gardien de la paix – Officier de police - Inspecteur de police - Commissaire de police – Technicien de la police technique et scientifique – Ingénieur de la police technique et scientifique – Chef de service de la police municipale – Directeur de la police municipale - Sapeur-pompier - Ergonome
Sociologie	Sociologue – Démographe – Consultant – Ethnologue
Spectacle	Organisateur événementiel – Marionnettiste – Mime – Attaché de presse – Régisseur – Artiste de cirque – Chargé de relations avec le public – Mannequin – Directeur de casting – Agent artistique
Sports	Professeur d’EPS - Educateur sportif - Gestionnaire d’équipements – Chef de rayon sports – Entraîneur – Moniteur sportif – Maître-nageur – Responsable du service des sports – Conseiller d’éducation populaire et de jeunesse – Coach sportif
Statistiques	Actuaire - Chargé d’études marketing – Trader – Développeur d’applications – Gestionnaire de bases de données – Analyste consultant – Contrôleur de gestion – Ingénieur financier - Statisticien
Théâtre	Accessoiriste - Costumier – Comédien – Constructeur de décors - Animateur culturel – Enseignant – Metteur en scène - Régisseur général – Habilleuse – Administrateur – Régisseur son – Régisseur lumière – Scénographe
Théologie	Prêtre – Pasteur – Enseignant-chercheur – Gestionnaire de projets humanitaires – Libraire religieux – Responsable d’aumônerie
Tourisme	Billettiste - Guide-interprète - Concepteur-forfaitiste – Agent de réservation – Agent de comptoir – Agent de développement touristique – Directeur d’office de tourisme – Chargé de promotion
Transport	Pilote d’avion - Hôtesse de l’air – Steward – Agent d’escale – Agent de fret aérien - Conducteur ferroviaire – Agent de comptoir – chef d’équipe logistique – Responsable de dépôt – Logisticien d’entreprise – Responsable d’approvisionnement ou d’entrepôt – Télépilote de drones
Travail social	Assistant de service social - Educateur spécialisé - Conseiller en insertion - Animateur – Educateur de jeunes enfants – Médiateur familial – Spécialiste en développement social – Conseiller conjugal et familial – Conseiller en économie sociale et familiale
Travaux publics	Métreur - Dessinateur-projeteur - Ingénieur de travaux
Urbanisme	Chargé d’opérations en urbanisme - Chef de projet politique de la ville – Directeur de l’urbanisme – Géomètre topographe – ingénieur aménageur – Ingénieur géomètre - Urbaniste – Responsable de services techniques
Web	Chef de projet web technique, Data scientist, Développeur, Ingénieur réseaux, Intégrateur, Responsable sécurité, Directeur artistique web, Graphiste web, UX designer, Webdesigner, Chef de projet e-formation, Data journaliste, Journaliste web, Modérateur, Responsable éditorial web, Veilleur stratégique, Webmaster, Chef de projet webmarketing, Community manager, Consultant e-réputation, Consultant web analytique, Référencier SEO, Responsable de l’affiliation, Responsable e-commerce, Responsable e-CRM, Traffic manager, Webplanneur

A l’issue de vos études secondaires, vous pouvez également choisir de vous former dans des métiers techniques traditionnels ou d’artisanat d’art. Vous pouvez vous former à l’exercice de ces métiers dans des établissements proposant le CAP ou le Bac professionnel en 1 an.

Dans le tableau ci-dessous, récapitulez les résultats de votre réflexion : indiquez dans chaque colonne les choix que vous retenez dans les trois listes étudiées.

Les 2 ou 3 domaines professionnels qui m’intéressent.....	Les 2 ou 3 activités professionnelles qui m’attirent...	Les 2 ou 3 métiers auxquels je m’intéresse
1	1	1
2	2	2
3	3	3

2^{ème} étape : Vous devez réfléchir sur votre choix de profession

Analysez maintenant les raisons de votre choix et **comparez entre eux les trois métiers qui vous intéressent** à l'aide du tableau suivant :

Positionnez-vous par rapport aux informations que vous aurez trouvées sur ces métiers :

- Les tâches réalisées
- Les diplômes exigés et les débouchés
- l'insertion professionnelle
- Les conditions de travail
- La rémunération
- Les évolutions de carrière possibles

Puis, évaluez votre sélection de critères en leur donnant une valeur globale sur 10. Puis calculez la différence d'évaluation entre le chiffre attribué aux avantages et le chiffre attribué aux inconvénients.

Choix de métiers	Avantages	évaluation /10	Inconvénients	évaluation /10	Avantages - inconvénients

Vous pouvez maintenant répondre aux questions suivantes : Pour vous, Qu'est-ce qu'une vie professionnelle réussie ?

Qu'est-ce qu'un métier épanouissant ?

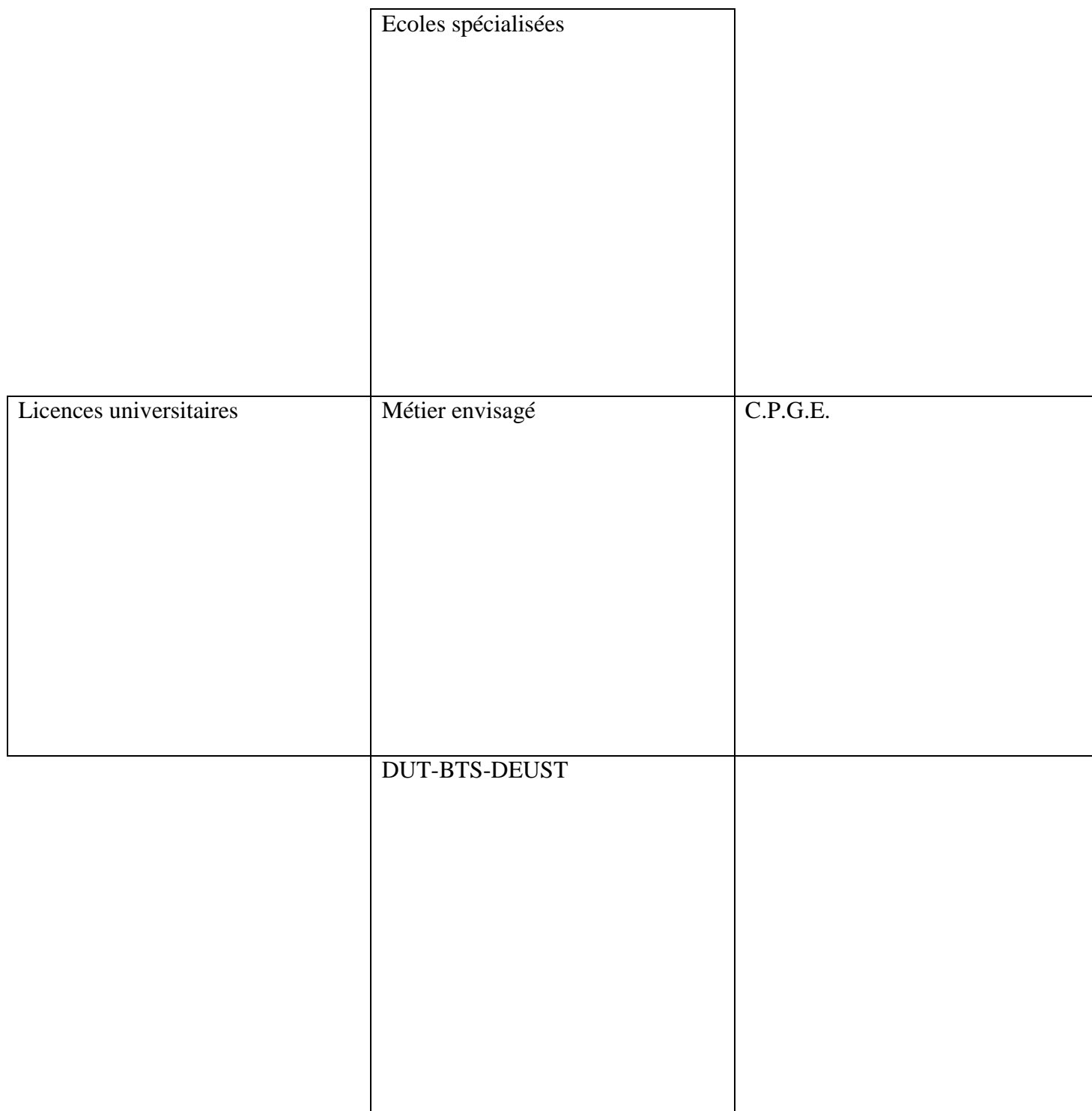
3^{ème} étape : Vous devez réfléchir sur votre parcours d'études futur

1 – les différents parcours possibles

Sachez qu'il existe souvent différents parcours pour arriver à un métier. Pensez à étudier les différents parcours qui mènent au métier que vous envisagez.

Inscrivez dans le diagramme ci-dessous **les différentes formations possibles avec leurs intitulés** :

Toutes les informations utiles sont disponibles sur le site Onisep.fr ou sur le document Destination Métiers téléchargeable sur le site du CIO de Massy



2 - Mes goûts disciplinaires

Dans le tableau ci-dessous, faites votre bilan sur les matières. Quels que soient vos résultats scolaires, ils sont significatifs et peuvent vous donner une idée des filières que vous pourriez choisir.

Les matières où je réussis le mieux	Les matières où j'ai le plus de difficultés	Les matières que je préfère	Les matières que je n'aime pas ou peu

3 - Nature des filières du supérieur et profils attendus des élèves

Prenez connaissance du profil de chacune des filières. Les horaires et matières sont consultables sur le site de l'ONISEP.

Profils attendus des étudiants dans les différentes filières

La plupart des qualités ci-dessous sont importantes pour les études supérieures. Cependant, chaque colonne contient les qualités plus spécifiquement attendues pour chaque voie.

A l'aide des tableaux suivants, vous pouvez comparer votre profil personnel avec les profils attendus dans les principales voies de formation.

UNIVERSITE (licences)	BTS –DUT- DEUST	CPGE (Classes Préparatoires aux Grandes Ecoles)	ECOLES SPECIALISEES
<ul style="list-style-type: none"> - Savoir être autonome - Etre capable d'initiatives - Avoir le goût du travail personnel - Etre capable d'élaborer des choix successifs - Etre persévérant - Etre intéressé par les matières théoriques - Savoir s'organiser - Savoir rédiger - Avoir envie de faire des études longues. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aimer être encadré - Aimer passer du théorique au pratique et vice versa - Préférer obtenir un diplôme professionnel sur 2 ans - Avoir envie de faire un stage dans le monde professionnel - Avoir envie d'un rythme de travail régulier et soutenu - Aimer travailler en petit effectif - Souhaiter la possibilité d'une insertion professionnelle rapide. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aimer approfondir les matières théoriques - Avoir une bonne résistance physique et psychologique - Avoir envie de s'investir prioritairement dans sa scolarité - Avoir de la rigueur, de la méthode et un sens de l'organisation développé - Avoir l'intention de faire des études longues (5 ans) - Avoir le goût de la compétition - Accepter sans se décourager ses résultats 	<ul style="list-style-type: none"> - Avoir choisi un secteur professionnel - Etre motivé et sûr de son choix - Avoir un objectif défini à l'entrée de l'école - Etre autonome dans son travail personnel - Avoir de la maturité - Etre prêt à s'investir scolairement et dans les stages - Accepter un éventuel éloignement géographique

FORMATIONS EN ALTERNANCE (BTS-DUT-DEUST-Ecoles spécialisées)

- Souhaiter être en prise directe avec le monde professionnel, - Etre indépendant et autonome, - Rechercher des responsabilités, - Avoir le goût de la mobilité, - Savoir renoncer aux privilèges scolaires (vacances...), - Etre persévérant et tenace (gérer en parallèle l'activité professionnelle et la préparation du diplôme), - Avoir envie ou besoin d'être rémunéré

☞ La filière ci-dessus que vous envisagez correspond-elle à votre profil actuel ?

Oui

Non *

Je ne sais pas

* Si non, quelles réflexions cela suscite-t-il ?

Mieux se connaître permet d'approfondir ses réflexions en vue de choix d'études et de formations professionnelles futures. On peut apprendre à se connaître en s'attribuant des adjectifs pour établir son portrait.

Première étape : mes traits personnels

Voici une liste d'adjectifs. Lisez les tous. **Évaluez à quel point chacun d'eux vous décrit, jusqu'à quel point il correspond à ce que vous êtes. Mettez une croix dans la case appropriée.**

Je suis une personne	pas du tout	un peu	plus ou moins	plutôt	tout à fait
Habile de ses mains					
Leader (dominante)					
Franche, directe					
Prête à rendre service					
Sûre d'elle-même					
Logique (qui raisonne, argumente)					
Persuasive					
Endurante (physiquement)					
Curieuse					
Réaliste (qui a les pieds sur terre)					
Energique (active)					
Calme (détendue)					
Imaginative					
Attentive aux autres					
Coopérative					
Indépendante					
Ambitieuse					
Persévérante (qui n'abandonne pas facilement)					
Qui aime la compétition					
Populaire					
Enthousiaste (optimiste)					
Réfléchie					
Ordonnée					
Innovatrice					
Spontanée (expressive)					
Sensible à ce qui est beau					
Débrouillarde					
Emotive					
Responsable					
Organisatrice					
Studieuse					
Minutieuse (qui a le souci du détail)					
Pratique (concrète)					
Fiable, digne de confiance					
Observatrice (objective)					
Qui aime jouer avec les idées (abstraite)					
Qui aime être seule					
Qui comprend les autres					

*Choisissez les adjectifs qui sont les **plus caractéristiques** de votre personnalité :*

- **sélectionnez six adjectifs** parmi les adjectifs pour lesquels vous avez mis une croix dans la colonne « tout à fait » (ou « plutôt » si vous n'en avez pas six dans la colonne « tout à fait »)

1	2	3	4	5	6

- **sélectionnez trois adjectifs** parmi les adjectifs pour lesquels vous avez mis une croix dans la colonne « pas du tout » (ou « un peu » si vous n'en avez pas trois dans la colonne « pas du tout »).

1	2	3

Deuxième étape : Savoir écrire sur soi

Imaginez que vous faites une demande d'inscription dans un établissement pour un de vos vœux. L'établissement souhaite mieux vous connaître. Rédigez une courte lettre présentant votre portrait. **Utilisez les adjectifs sélectionnés ci-dessus pour écrire un texte d'une dizaine de lignes**, dans le cadre ci-dessous. Donnez pour chaque adjectif un complément comme dans l'exemple ci-dessous. Utilisez pour cela des illustrations prises dans vos activités extra-scolaires :

- activités **associatives**, (implication dans des associations)
- activités **culturelles**, (participation à des ateliers culturels comme musique, théâtre, ...)
- activités **familiales**, (prise en charge des repas, des devoirs des frères et sœurs, ...)
- activités **manuelles** (bricolage, jardinage, artisanat d'art ...)
- activités **sociales** (bénévolat, rôle politique ou syndical ...)
- activités **sportives** (pratiques sportives individuelles ou en club)
- activités **de développement personnel** (activités de communication ou de connaissance de soi)
- activités **sorties découverte** (visites de musées, écoles, entreprises, monuments...)

Exemple : Je suis une personne dévouée parce que je rends toujours service avec plaisir à mes amis et ma famille. Je fais régulièrement du baby-sitting pour garder mes neveux et nièces.

1-

2-

3-

4-

5-

6-

Comparez ce portrait avec les attendus des formations que vous envisagez que vous trouverez sur le site [Parcoursup](#). Quelle conclusion en tirez-vous ?