

"Objectif Paris 2024"

Episode 4 avec Adil El Hamidi, coureur non voyant



Le Vendredi 02 Février 2024, les élèves de 3ème2 ont reçu la visite d'Adil, Coureur non voyant, spécialiste des courses de longue distance, et de son guide Sylvain.

Lors de la séance d'EPS de demi-fond, les élèves ont pu s'échauffer en footing avec Adil et son guide, puis se mettre en situation de handicap en se bandant les yeux, accompagné par un autre élève, ou guider Adil en courant avec lui.

Enfin, la rencontre s'est terminée par un échange où Adil a pu partager sa passion pour la course à pied (il vient de participer à un trail de 104km!) et répondre aux questions des élèves sur son handicap et la problématique que cela peut lui poser dans sa vie de tous les jours.

Un grand merci à Adil et Sylvain pour leur gentillesse, leur enthousiasme et d'avoir permis aux élèves de la classe de vivre cette expérience unique et inédite.

