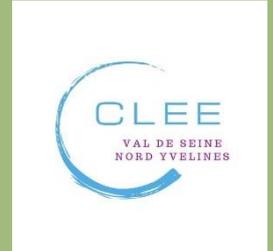


# MON LIVRET

## Forum des métiers et des formations 2024



Collège : \_\_\_\_\_

Nom et prénom de l'élève : \_\_\_\_\_

Nom de l'enseignant référent \_\_\_\_\_

## Pourquoi venir au forum ?



## Préparer sa venue au forum

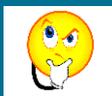
Je fais le point sur mes préférences, mes aptitudes, mes attentes...

Ce qui m'attire			
J'aime la nature			
Je veux être utile aux autres			
J'aime m'occuper des animaux			
J'aime dessiner			
J'aime discuter			
J'aime rêver			
J'aime lire			
J'aime travailler dehors			
J'aime bouger			
J'aime me concentrer			
J'aime jouer			
Je veux créer des objets			
J'aime écrire			
J'aime faire la cuisine			
J'aime partager			
J'aime voyager			
J'aime le contact avec des enfants			
J'aime bricoler			
J'aime faire des calculs			
J'aime travailler avec les mains			

Je fais le point sur qui je suis

Ma personnalité			
J'aime les sensations fortes			
J'aime que ça bouge			
J'aime expérimenter, découvrir			
J'aime organiser			
J'aime communiquer avec les autres			
J'aime prendre des initiatives			
J'aime les compétitions			
J'aime commander			
J'aime être indépendant			
J'aime être minutieux dans mon travail			
J'aime prendre des décisions			
Je suis ambitieux			
Je suis honnête			
J'aime bavarder			
Je suis aimable			
J'aime être distrait			
Je suis réservé			

Je m'interroge sur les domaines d'activité qui m'attirent, qui me tentent ou qui ne m'intéressent pas.

Quelques domaines d'activité			
Agriculture -Environnement -Ecologie			
Arts appliqués - Spectacle			
Artisanat d'art			
Bâtiment - Architecture - Aménagement de l'espace			
Construction infrastructure routière			
Terrassement - Paysagiste			
Commerce- Vente			
Transport - Logistique			
Mécanique auto / moto			
Mécanique gros engins / camions			
Sécurité -Défense publique			
Aide et soins à la personne - petite enfance			
Animation -loisirs-			
Santé -social			
Soins esthétiques - Coiffure			
Industries (aéronautique, énergie, électronique, chimique)			
Industries (agro-chimie, agro-alimentaire)			
Métallerie - Chaudronnerie			
Droit - Economie- Gestion -Finance			
Sciences : Maths, physique, chimie, SVT			
Informatique-Réseaux-Télécommunications			
Lettres-Langues-Culture			
Information-Communication-Journalisme			
Hôtellerie-Restoration Tourisme			
Sport			

---

Ma scolarité, mes envies, mes choix dans mon parcours scolaire et professionnel

**Quels sont les 3 domaines d'activité qui m'attirent :**

---

---

---

---

---

Quelles sont mes matières préférées ?

---

---

---

---

---

Quel type d'études, j'envisage ? Courte ou longue ? Concrète ou abstraite ?

---

---

---

---

---

Quelles sont les observations de mes professeurs dans mon bulletin scolaire ?

---

---

---

---

---

Est-ce que mon projet est réaliste ? Ai-je le droit de rêver ?

---

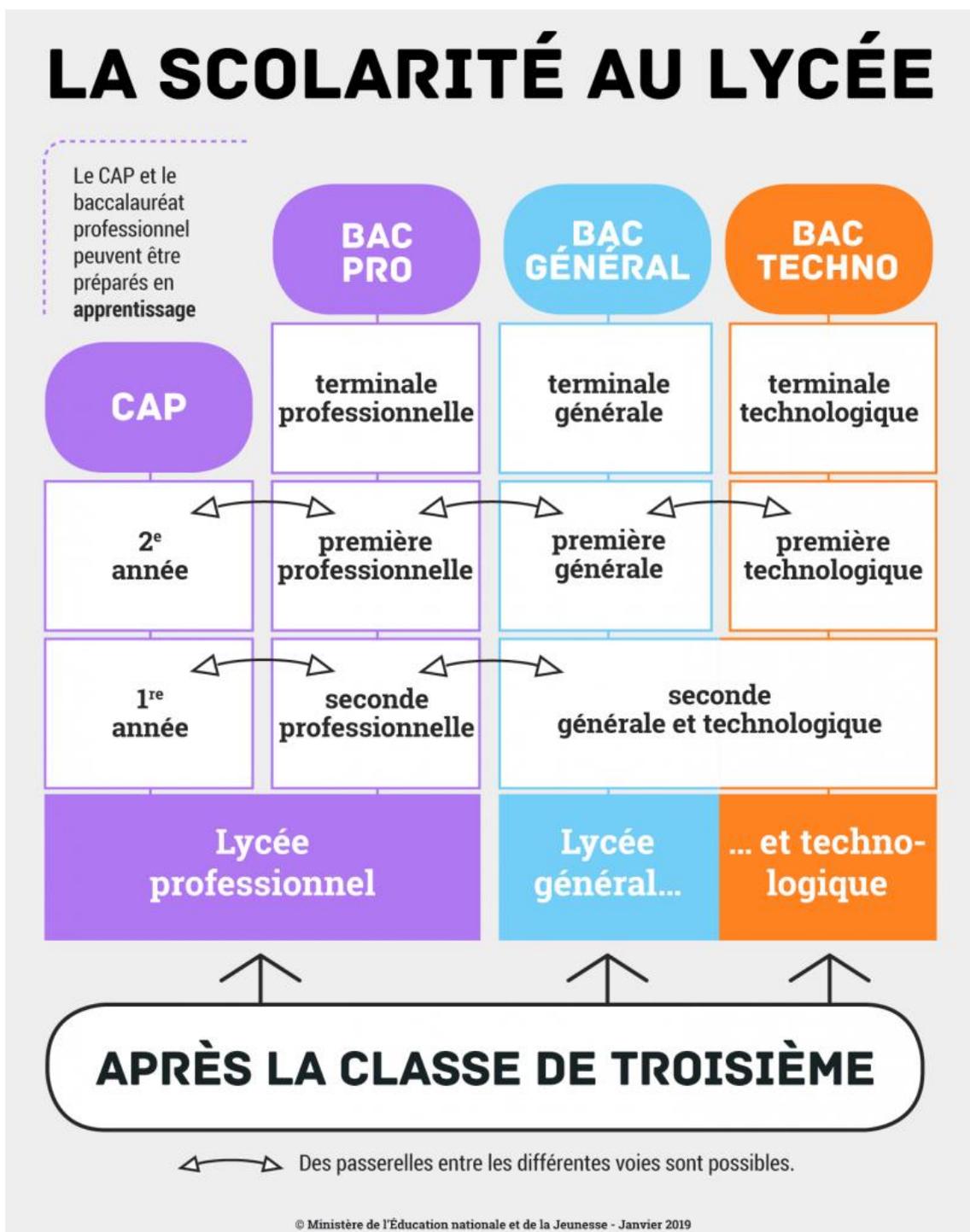
---

---

---

---

Je prends connaissance de la scolarité après la 3ème



## Où trouver les informations utiles ?

### Au sein du collège :

Le **professeur principal** qui te suit en classe peut t'accompagner à construire ton parcours scolaire et d'orientation. Il peut être accompagné et collaborer avec le **psychologue de l'Education Nationale** dans ton collège.

Au CDI, le **professeur documentaliste** peut t'accompagner dans la recherche de documentation.

### En dehors du collège :

Le **Psychologue de l'Education Nationale** reçoit au CIO sur rendez-vous. Tu peux solliciter le Psy EN pour affiner et te conforter dans ton choix d'orientation. Il y a deux CIO dans le bassin de Mantes / Les Mureaux :

- ✓ <https://www.ac-versailles.fr/cio-mantes>  
60 boulevard DU MARECHAL JUIN, 78200 MANTES LA JOLIE  
Tél : 01 73 85 24 01
- ✓ <https://www.ac-versailles.fr/cio-lesmureaux>  
Annexe, 6 rue Gambetta, 78130 LES MUREAUX  
Tél : 01 34 74 25 36

Le Service Insertion / Jeunesse de ta ville : Renseignement auprès de la Mairie

Le Bureau Information Jeunesse (BIJ) de ta ville : Renseignement auprès de la Mairie

### Sites internet

ONISEP .fr : site officiel de l'information pour l'orientation

<https://www.onisep.fr/>

ONISEP. Fr / AVENIRS / La fabrique de l'orientation

<https://avenirs.onisep.fr/>

CIDJ #Infojeunesse

<https://www.cidj.com/>



## Mon parcours pendant le forum

Je vais rencontrer des professionnels, quelles questions leur poser ?

### **Petit guide pour te donner des idées :**

#### ☞ **Accès au métier**

Quelles études faire ?

Quelles sont les qualités requises pour exercer ce métier ?

#### ☞ **Nature du travail**

En quoi consiste ce métier ?

Comment se déroule une journée type ?

Quelles sont les conditions de travail (horaires, ambiance, risques) ?

Faut-il apprendre des techniques particulières ?

Sur quels lieux travaille-t-on ?

#### ☞ **Compétences requises**

Quelles compétences particulières sont demandées pour l'exercice de ce métier, en plus des compétences scolaires ?

#### ☞ **Organisation de la formation**

Quelles sont les différences avec la 3<sup>ème</sup> ?

Y a-t-il des matières en plus ?

Y a-t-il des matières en moins ?

Combien d'heures de cours par semaine ?

Fait-on des stages ? Les stages sont-ils obligatoires ?

#### ☞ **Modalités d'admission**

A quel moment faut-il remplir le dossier d'inscription ?

Est-ce que je peux choisir les enseignements que je veux ?

Existe-t-il des sections particulières et comment s'y inscrire ?

Quelles compétences scolaires sont les plus importantes ?

#### ☞ **Diplôme, insertion professionnelle, poursuite d'études**

A quel diplôme cette formation prépare-t-elle ?

Quels sont les métiers possibles ?

Dans quels domaines professionnels ?

Que faire après l'obtention du diplôme comme poursuite d'études ?

#### ☞ **Choix de l'établissement**

Dans quel établissement suivre cette formation ?

Quelles sont les dates des journées portes ouvertes (JPO) ?



L'école ou la personne rencontrée m'intéresse, j'indique mon impression en remplissant une fiche :

**FICHE 1 :**

Nom de l'école : \_\_\_\_\_

Nom de la personne rencontrée : \_\_\_\_\_

Quels métiers et/ou quelles formations as-tu découvert ?

Cette rencontre m'a-t-elle aidée à répondre aux questions que je me pose sur les métiers et les études qui y conduisent ?

OUI, Note le métier et le parcours de formation qui y conduise

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date de la Journée Portes Ouvertes (JPO)

.....

NON, Note ce qui te déplaît

.....

.....

.....

**FICHE 2 :**

Nom de l'école : \_\_\_\_\_

Nom de la personne rencontrée : \_\_\_\_\_

Quels métiers et/ou quelles formations as-tu découvert ?

Cette rencontre m'a-t-elle aidée à répondre aux questions que je me pose sur les métiers et les études qui y conduisent ?

OUI, Note le métier et le parcours de formation qui y conduise

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date de la Journée Portes Ouvertes (JPO)

.....

NON, Note ce qui te déplaît

.....

.....

.....

**FICHE 3 :**

Nom de l'école : \_\_\_\_\_

Nom de la personne rencontrée : \_\_\_\_\_

Quels métiers et/ou quelles formations as-tu découvert ?

Cette rencontre m'a-t-elle aidée à répondre aux questions que je me pose sur les métiers et les études qui y conduisent ?

OUI, Note le métier et le parcours de formation qui y conduise

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date de la Journée Portes Ouvertes (JPO)

.....

NON, Note ce qui te déplaît

.....

.....

.....

**FICHE 4 :**

Nom de l'école : \_\_\_\_\_

Nom de la personne rencontrée : \_\_\_\_\_

Quels métiers et/ou quelles formations as-tu découvert ?

Cette rencontre m'a-t-elle aidée à répondre aux questions que je me pose sur les métiers et les études qui y conduisent ?

OUI, Note le métier et le parcours de formation qui y conduise

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Date de la Journée Portes Ouvertes (JPO)

.....

NON, Note ce qui te déplaît

.....

.....

.....



## Album du forum 2023 / 2024

